

2024

7月 福島県北・相双地域若者サポートステーション

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
01	02 ■コーヒー豆ハンドピック会説明会 (15:00~16:30)@サポステ	03	04 ■プレジョブセミナー(10-11:30)@市民活動サポートセンターA-1	05 ■認知行動療法①「考え方のくせを知らう」(10-11:30)@サポステ	06	07 休所日
08 【出張セミナー・相談会】福島新卒・わかものハローワーク(14-17)	09	10 ■認知行動療法②「みんなで考えよう」(10-11:30)@サポステ	11 ■ものづくり体験(13:30-15:30)@市民活動サポートセンター	12	13 休所日	14 休所日
15 休所日	16 ■エゴグラム(10-11:30)@サポステ	17 ■緊張を和らげる方法講座「呼吸&ストレッチ」(10-11:30)	18 ■Jobtag講座(10:00-11:30)@サポステ【定員5名】 ■Jobtag講座(13:00-15:30)@サポステ【定員5名】	19 【出張相談会】福島新卒・わかものハローワーク(15-17)	20	21 休所日
22	23 ■パソコン講座(レベル0) (10-11:30)@サポステ【定員:4名】	24	25 【出張相談会】出張相談@ハローワーク相双(13~15) ■プレジョブセミナー①(10-11:30)@サポステ	26 ■就活モチベーションチェック面談(10~11)(11-12)@サポステ【各時間帯1名】	27 休所日	28 休所日
29	30	31 ■就活モチベーションチェック面談(10~11)(11-12)@サポステ【各時間帯1名】	01	02	03	04
05	06	★講座は予約制です。各講座、定員を設けておりますため、参加できない場合もあります。ご了承ください★各講座、10分前にお越しください。 ・プレジョブセミナー②:面接のマナーについて知ろう ・プレジョブセミナー①:社会人の心構えを学ぼう				