

就活に役立つスキル

パソコン 講座

word編

安心スタート、基礎から学ぶパソコン入門

パソコンの基本操作に不安を感じている方、就活に活かせるパソコンスキルを身に付けたいけどどのように始めればいいのか分からない方に最適な講座です。

場所：福島県北・相双

地域若者サポートステーション事務所

参加費：無料

定員：各5名

※参加にはサポートステーションへの登録が必要です。ご興味のある方は下記までお問い合わせください。

レベル1



～こんな方にオススメ～

パソコンを初めて使う方、久しぶりに使う方

2024

8/14
(水)

13:30~15:00

タイピング練習
パソコン基礎

2024

8/23
(木)

13:30~15:00

タイピング練習
パソコン基礎

2024

8/28
(水)

13:30~15:00

タイピング練習
パソコン基礎

※内容はどの日程も一緒ですが、操作に不安がある方は複数参加可能です。

レベル2



～こんな方にオススメ～

Wordを初めて使う方、自信がない方

2024

9/6
(木)

13:30~15:00

文書作成の
手順 など

2024

9/11
(水)

13:30~15:00

基本的な
書式設定など

2024

9/20
(木)

13:30~15:00

作表
印刷手順など

★申し込み頂いた方は事前に担当スタッフとのレベルチェック面談をさせて頂く場合があります。

厚生労働省 地域若者サポートステーション事業
福島県北・相双
地域若者サポートステーション

【お問い合わせ】

福島市太田町17-8 アーバン横山 | -1F

TEL:024-563-6222

info-fukusapo@beans-fukushima.or.jp

県北相双 サポステ



ふみだす

1歩

を サポステ から

「働く」って何から始めたらいいの？
働くこと、就職活動に不安や悩みを抱えた人たちが
サポステの講座、相談を利用しながら、
自分のペースで一歩ずつ就職に向かって進んでいます。

対象

15歳から
49歳まで

利用
無料

サポステのサポート内容

キャリア面談

今の状況や今後の就職活動について一緒に考えます。就職活動の悩みや不安をご相談ください。
個々のニーズや段階に応じたサポートを行います。

各種講座

自信をつけて就職活動を進めるための様々な講座があります。
○コミュニケーション講座
○自己分析講座 ○応募書類作成講座
○ビジネスマナー講座 など

職場見学・体験

関心のある業種・職業で実際に体験（1日～2か月）をすることが出来ます。働くイメージや得意/不得意を確認し、応募に向けた準備をすることができます。
○事務職・製造業・飲食業 など

定着・ステップアップ支援

就職が決まった方にはご希望に応じて職業定着に向けた相談や転職相談など、安心して働き続けるためのサポートも行っております。また、職業定着、ステップアップの講座も行っています。

他にも、「アウトリーチ支援」「ご家族からの相談」も行っています。

厚生労働省 地域若者サポートステーション事業
福島県北・相双地域若者サポートステーション
TEL 024-563-6222 FAX 024-563-6223

開所日 月～土（土曜のみ月2回）
開所時間 月・水・金・土 10:00～18:00
火・木 10:00～19:00
休所日 土・日・祝日他

〒960-8068 福島市太田町17-8 アーバン横山1-1F

