

心をひらく会話の練習

コミュニケーション講座

会話のキャッチボール をサポステで学びませんか？

「何を話せばいいかわからない」「話を聞くのが苦手」...

そんなふうに感じていませんか？

この講座では、簡単なワークを通して、

相手の話をじっくり聞いたり、

相手に自分の気持ちを伝えたりする練習をします。

- 日時： 2025年8月19日（火） 10:00～11:30
- 場所： 福島県北・相双地域若者サポートステーション
- 参加費： 無料 ・ 定員： 6名

— こんな方におすすめです —

- 職場での人間関係に不安がある方
- 初対面の人と話すのが緊張してしまう方
- 自分の考えや気持ちを伝えるのが苦手な方
- 相手の話をうまく聞きたい方

参加にはサポートステーションへの登録が必要です。
ご興味のある方は、下記までお問合せをお願いします。

【問い合わせ先】

厚生労働省 地域若者サポートステーション事業
福島県北・相双地域若者サポートステーション
TEL: 024-563-6222 FAX: 024-563-6223
info-fukusapo@beans-fukushima.or.jp

