

楽しみながら会話の練習！

コミュトレ！

雑談がちょっと苦手...



どう話せばいいかわからない...

『コミュトレ！』では、活動を通して楽しく会話の練習をしていきます。
ビジネスシーンで役立つような難しい内容ではなく、日常生活や就労準備に役立つ初歩的なコミュニケーションに挑戦してみましょう！

2025年

8月15日(金) 10:00-11:30

場所：福島県北・相双

地域若者サポートステーション

参加費：無料 定員：4名

参加にはサポートステーションへの登録が必要です。ご興味のある方は、下記までお問合せをお願いします。

～こんな方におすすめ！～

- ✓ 人との会話に苦手意識がある方
「何を話せばいいかわからない」「うまく話せない」と感じ、会話を避けてしまう方。
- ✓ 新しい環境に馴染むのが不安な方
職場で人とのコミュニケーションに自信がなく、一歩踏み出せないでいる方。
- ✓ コミュニケーション能力を高めたい方
就職活動の面接や、アルバイト先での円滑なやりとりのために、会話の基本を身につけたい方。

お問合せ

厚生労働省 地域若者サポートステーション事業
福島県北・相双地域若者サポートステーション
TEL: 024-563-6222 FAX: 024-563-6223
info-fukusapo@beans-fukushima.or.jp

