

福島県北・相双地域若者サポートステーション 予定表 9月

地域若者サポートステーションは
働くことに悩みを持っている若者のためのサポート機関です。

利用
無料

◎ 講 座

月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
		10:00～11:30 オープンパソコンデー @サポステ サポステのパソコンを使用してタイピング練習など、自主活動の時間です。	10:00～11:30 フジョブセミナー⑤ 職業・業種について学ぼう @ウイズもとまち	10:00～11:30 就活 FirstStep (ペットボトルビーズ作成) @サポステ 作業を通して報連相の練習を行います。	10:00～11:30 家族のつどい @サポステ 親としての悩みなどをサポステ利用者の家族でお話しする時間です。
8	9	10	11	12	13
		10:00～11:30 オープンパソコンデー @サポステ 14:00～15:30 気持ちのサインを感じてみよう @サポステ モチベーションをコントロールする方法を学びます。	10:00～11:30 フジョブセミナー⑥ 求人票の見方を学ぼう @ウイズもとまち ハローワークの求人票の見方や検索のコツを学びます。	10:00～11:30 コミュトレ！ @サポステ 日常生活や就労準備に役立つコミュニケーションに挑戦してみましょう！	休所日
15	16	17	18	19	20
休所日	10:00～11:30 コミュトレ！ @サポステ 日常生活や就労準備に役立つコミュニケーションに挑戦してみましょう！	10:00～11:30 オープンパソコンデー @サポステ	10:00～11:30 フジョブセミナー⑦ 電話やメールのマナーを学ぼう @チェンバおおまち 電話のかけ方、受け方の基本を学びます。	10:00～11:30 就活 FirstStep (コーヒー豆選別) @サポステ 作業を通して報連相の練習を行います。	
22	23	24	25	26	27
	休所日	10:00～11:30 オープンパソコンデー @サポステ	10:00～11:30 フジョブセミナー⑧ 文章の書き方を学ぼう @チェンバおおまち 文章作成のコツを学びます。		休所日
29	30				
	9:30～11:00 自分の意見を決めてみよう・言ってみよう @サポステ 周りに合わせることも大事だけど、自分の意見も大事にしてみましょう。				

* サポステの利用、講座の参加には登録が必要です。まずはお電話またはメールでご予約ください。

* 各講座、定員を設けておりますので、参加できない場合もございます。

問合せ
申込み

TEL : 024-563-6222

MAIL : info-fukusapo@beans-fukushima.or.jp

◎ 出張就職相談会（相談無料）

日時		会場	予約	問合せ・申込み先
5日(金)	14:00～17:00	福島 わかものハローワーク	必要	福島わかものハローワーク TEL:024-529-6626
19日(金)	15:00～17:00			
10日(水)	9:15～11:45	福島市アクティブシニア センター・アオウゼ	不要	福島県北・相双地域若者サポートステーション
24日(水)	13:00～15:00	ハローワーク相馬	必要	ハローワーク相馬 TEL:0244-36-0211

地域若者サポートステーションとは？

「働きたいけど自信がない」「就職活動をしているけどなかなか就職が決まらない」
「どんな仕事が自分にあっているかわからない」といった働くことの悩みを一緒に考え、
その不安を解消するためのお手伝いをしています。

キャリアコンサルタントによる個別相談や、不安を解消するための各種セミナー・プログラムを行っています。
また、ハローワークや、福祉、教育機関などと連携しながら、お一人お一人の状態に合わせたサポートを
実施しています。



【対 象】 15 歳から 49 歳までの 現在お仕事をされていない方とその家族

【支援内容】 ＊サポステの利用には登録が必要です。まずはお電話またはメールでご予約ください。

キャリア面談

スタッフやキャリアコンサルタントがお話を伺い、
個々のニーズや段階に応じたサポートを行います。
オンラインでの面談も可能です。

モチベーション面談

臨床心理士による、就職活動を続けるモチベ
ーションを維持するための面談です。気持ちや考え
を整理して、自分の状態を見つめなおしてみること
で、モチベーションを維持・回復する方法を見つ
けていきます。

各種講座

自信をつけて就職活動を進めるための様々な
講座を開催しています。

職場見学・体験

講座で学んだことを活かし、関心のある職種で実
際に体験することができます。働くイメージや得意/
不得意を確認し、応募に向けた準備をすることが
できます。

定着・ステップアップ支援

就職決定後の職場定着に向けた相談や転職相談
など、安心して働き続けるためのサポートも行っ
ています。また、職場定着、ステップアップの講座も
開催しています。

その他

アウトリーチ支援、家族からの相談

【開所日】 月～土(土曜のみ月2回)

【開所時間】 月・水・金・土 10:00～18:00
火・木 10:00～19:00

【休所日】 土・日・祝日他

【住 所】 福島市太田町 17-8 アーバン横山 I-1F

【運営団体】 特定非営利活動法人ビーンズふくしま



問合せ
申込み

福島県北・相双地域若者サポートステーション
TEL : 024-563-6222 FAX : 024-563-6223
MAIL : info-fukusapo@beans-fukushima.or.jp



ホームページ