

気持ちの

モチベーションを
コントロールして
就活しよう

サインを 感じてみよう



モチベーションの波は誰にでも訪れます。
この講座では、あなたが「疲れているサイン」や「やる気が出ないサイン」に
気づき、効果的にモチベーションをコントロールする方法を学びます。

2026

日時

1 / 30 金 9:30
~11:00

場所 福島県北・相双
地域若者サポートステーション事務所

参加費 無料 定員 6名

※参加にはサポートステーションへの登録が必要です。
ご興味のある方は、下記までお問い合わせ願います。

【問い合わせ先】

厚生労働省 地域若者サポートステーション事業

福島県北・相双地域若者サポートステーション

TEL: 024-563-6222 FAX: 024-563-6223

🌐 <https://fss.beans-fukushima.or.jp/>

✉ info-fukusapo@beans-fukushima.or.jp

ホームページは
こちら

