

若者サポートステーションは

働くことに悩みを持っている若者のためのサポート機関です。

利用
無料

◎ 講 座

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----|--|---|--|--|---|
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| | | 10:00～11:30 <u>オープンパソコンデー</u> @サポステ サポステのパソコンを使用してタイピング練習など、自主活動の時間です。 | 10:00～11:30 <u>プレジョブセミナー⑩</u> <u>職務経歴書について学ぼう</u> @チエンバおおまち 職務経歴書の作成方法を学びます。 | | 休所日 |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| | 10:00～11:30 <u>就活FirstStep</u> @サポステ 作業を通して報連相の練習を行います。 | 休所日 | 10:00～11:30 <u>プレジョブセミナー⑪</u> <u>企業研究、職業研究を体験してみよう</u> @チエンバおおまち 応募前に応募先企業や職種について調べ方を体験してみよう | |  |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| | 10:00～11:30 <u>コミュトレ！</u> @サポステ 日常生活や就労準備に役立つコミュニケーションに挑戦してみましょう！ | 10:00～11:30 <u>オープンパソコンデー</u> @サポステ | 10:00～11:30 <u>プレジョブセミナー⑫</u> <u>面接のマナーについて知ろう</u> @チエンバおおまち 面接のマナーを知り練習してみよう！ | | 休所日 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 休所日 | | 10:00～11:30 <u>オープンパソコンデー</u> @サポステ | 10:00～11:30 <u>就活FirstStep</u> @サポステ 作業を通して報連相の練習を行います。 | 9:30～11:00 <u>認知行動療法①</u> @サポステ 認知行動療法について知って、考え方のクセに気づこう | 10:00～11:30 <u>家族のつどい</u> @サポステ 親としての悩みなどをサポステ利用者の家族でお話しする時間です。 |

＊サポステの利用、講座の参加には登録が必要です。まずはお電話またはメールでご予約ください。

＊各講座、定員を設けておりますので、参加できない場合もございます。

問合せ
申込み

TEL:024-563-6222

MAIL:info-fukusapo@beans-fukushima.or.jp

◎出張就職相談会（相談無料）

| 日時 | 会場 | 予約 | 問合せ・申込み先 |
|-----------------------|------------------|----|-------------------------------|
| 6日（金） 14:00～17:00 | 福島 わかものハローワーク | 必要 | 福島わかものハローワーク TEL：024-529-6626 |
| 20日（金） 15:00～17:00 | | | |
| 16日（月） 9:15～11:45 | 川俣町中央公民館 | 不要 | 福島県北・相双地域若者サポートステーション |
| 17日（火） 10:30～12:00 | ハローワーク相双 | 必要 | ハローワーク相双 TEL：0244-24-3531 |

地域若者サポートステーションとは？

「働きたいけど自信がない」「就職活動をしているけどなかなか就職が決まらない」「どんな仕事が自分にあってるか分からない」といった働くことの悩みと一緒に考え、その不安を解消するためのお手伝いをしています。キャリアコンサルタントによる個別相談や、不安を解消するための各種セミナー・プログラムを行っています。また、ハローワークや、福祉、教育機関などと連携しながら、お一人お一人の状態に合わせたサポートを実施しています。



【対象】 15歳から49歳までの現在お仕事をされていない方とその家族

【支援内容】 ※サポステの利用には登録が必要です。まずはお電話またはメールでご予約ください。

キャリア面談

スタッフやキャリアコンサルタントがお話を伺い、個々のニーズや段階に応じたサポートを行います。オンラインでの面談も可能です。



モチベーション面談

臨床心理士による、就職活動を続けるモチベーションを維持するための面談です。気持ちや考えを整理して、自分の状態を見つめなおしてみることで、モチベーションを維持・回復する方法を見つけていきます。

各種講座

自信をつけて就職活動を進めるための様々な講座を開催しています。

職場見学・体験

講座で学んだことを活かし、関心のある職種で実際に体験することができます。働くイメージや得意/不得意を確認し、応募に向けた準備をすることができます。

定着・ステップアップ支援

就職決定後の職場定着に向けた相談や転職相談など安心して働き続けるためのサポートも行っています。また、職場定着、ステップアップの講座も開催しています。

その他

アウトリーチ支援、家族からの相談

【開所日】 月～土（土曜のみ月2回）

【開所時間】 月・水・金・土 10:00～18:00
火・木 10:00～19:00

【休所日】 土・日・祝日他

【住所】 福島市太田町17-8 アーバン横山Ⅰ-1F

【運営団体】 特定非営利活動法人ビーンズふくしま



問合せ
申込み

福島県北・相双地域若者サポートステーション
TEL:024-563-6222 FAX:024-563-6223
MAIL:info-fukusapo@beans-fukushima.or.jp



ホームページ